



Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 15.01.2026г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда              | Выход (г) | Выход (г)          | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                 | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом              | 40        | 40                 | 20,90         | 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00                            |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                   | 210       | 210                | 3,79          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
|                                                                          |                                 |           |                    |               |                  |       |          |                                   |
| ТК№7                                                                     | каша жидкая молочная<br>рисовая | 210       | 210                | 45,32         | 7,31             | 9,86  | 26,80    | 255,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубичным джемом         | 100       | 100                | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с              | 30        | 30                 | 4,20          | 2,28             | 0,27  | 14,91    | 71,19                             |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                   | 210       | 210                | 3,79          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| общая масса                                                              |                                 | 800       | 800                |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                 |           |                    |               | 16,09            | 25,02 | 107,62   |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                 |           |                    | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>744,39</b>                     |